



立山三山（雄山_{3,000m}・大汝山_{3,013m}・富士ノ折立_{2,999m}）

期 間： 2024年9月12日23時出発・13日～14日

コース： 14日 室堂 ～ 一ノ越 ～ 雄山 ～ 大汝山 ～ 富士ノ折立 ～ 真砂岳 ～ 内蔵助山荘（泊）

15日 山荘 ～ 雷鳥沢 ～ みくりが池温泉・入浴 ～ 室堂

メンバー： 溝口、鈴木、鳥海、野口、吉田

12日23時 都庁駐車場、バス、毎日アルペン号 出発

13日8時 室堂 到着

朝食・準備後8時30分 出発、青空に立山連峰、強い日差し、紅葉はまだ先、一ノ越で水分補給、体調を整えて、急登を、人の流れに乗って順調に進む。

雄山10時50分着、日本三霊山、雄山神社、登拝のお祓いを受ける。

大汝山直下で昼食とする。

富士ノ折立、立山三山を経て真砂岳、黒部ダム、劔岳と眺望も良い！！

今日の宿、内蔵助山荘に15時 到着 受付後、缶ビールで乾杯！！

14日、朝から雨、雷鳥沢に直下することとした。

ハイ松が多い、らい鳥が2羽、3羽と写真を持っているかのようにポーズ！！

雨に注意しながら下る。今日の目的、みくりが池温泉に8時40分着、9時の開湯を待って入浴、最高！！

室堂からバスとケーブルと電車でJR富山駅着

立山連峰の雄大さと厳しさを感じる山行でした。



同行者募集



ENJ

検索



杉並区高円寺北2-21-5-301

野口 英次 (ENJプランニング)

電話 090-2460-9987

mail:enjos@gmail.com

