



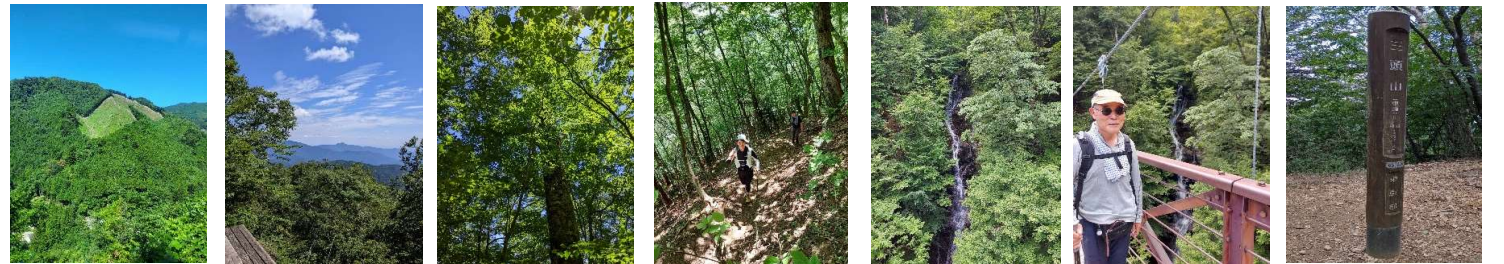
# 三頭山 (1,531m)、東峰、中峰、三頭山頂上

期 間： 2024年8月12日 (月)

コ ー ス： 都民の森 ～ 鞆口峠 ～ 東峰、中峰、三頭山頂上 ～ 三頭の大滝 ～ 都民の森

メンバ ー： 野口、名越、須藤、吉田

JR新宿駅 06時45分発 ホリデー快速おくたま1号 拜島駅のりかえ武蔵五日市駅着、バス 都民の森行 08時10分発  
 檜原村、都民の森着 09時10着、天気は快晴、水分を多めにとる  
 準備後09時30分 出発、真夏の日差しを樹林がガードしていて、思ったよりも暑くない、風が気持ち良い！！  
 鞆口峠からの急登を東峰、中峰から三頭山頂上へ 11時00分到着  
 昼食とする、ブヨ等の虫がいっぱいで 早々の出発  
 三頭の大滝、水量が少ない、写真を収める  
 都民の森、13時30分着 バス14時40分発、武蔵五日市駅行で帰途とした。



## 同 行 者 募 集



ENJ

検索



杉並区高円寺北2-21-5-301  
 野口 英次 (ENJプランニング)  
 電話 090-2460-9987  
 mail:enjos@gmail.com

