



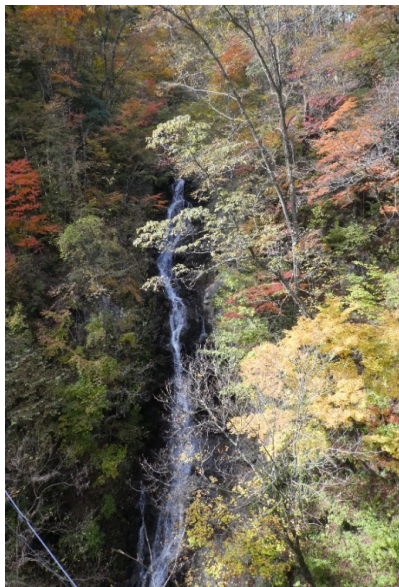
三頭山（1531m）の秋

期 間： 2022年10月30日（日） ぐもり

コ ー ス： 都民の森～三頭山～大沢山～模寄山～数馬

メンバー： 中條、鈴木、鳥海、星名、名越、浜田、福田、野口

JR新宿駅発6時46分、ホリデー快速・むさし五日市行
バス、五日市駅発8時10分・都民の森着9時10分
コロナ後のオープン登山に皆わくわくしている！！
準備後、星名さん先頭で9時30分出発
三頭の大滝、ますますの紅葉、尾根までの急坂を登る
三頭山頂11時着、先陣でいっぱい
富士山の山頂が少し見える
大沢山（1482m）で昼食とする。
ここかの富士山も…
模寄山まで尾根歩き。13時20分着一休み！！
数馬、だから荘蛇の湯（東京でただ一軒の秘湯の湯）
14時30分着、バス五日市行で帰途とした。



同 行 者 募 集



ENJ

検索



杉並区高円寺北2-21-5-301

野口 英次（ENJプランニング）

電話 090-2460-9987

mail:enjos@gmail.com

