



戸隠山（1904m）九頭龍山（1882m）縦山登山

期 間： 2022年9月10日（土）～11日（日）
 コース： 10日 戸隠山中社～さかさ川歩道～戸隠キャンプ場
 ～ささやきの小経～鏡池～戸隠神社中社
 11日 戸隠神社中社～戸隠神社奥社～百間長屋
 ～蟻の戸渡り～戸隠山～九頭龍山～
 ～不動避難小屋～戸隠キャンプ場

メンバー： 野口 溝口

10日（土）JR東京駅 上越新幹線7時20分発かがやき503号乗車
 8時42分長野駅着長野駅前バス停9時40分発戸隠キャンプ場行乗車
 10時44分戸隠神社中社バス停で降り、さっそく明日の登山のための
 足慣らしとしてトレッキングコースに入った。

気温は23～24度といったところだが風がなく蒸していた。

途中のキャンプ場は大賑わい。ささやきの小経は、りっぱなカラマツ林だった。

このコースは全般的にフラットなためなのか歩いている人が非常にすくない。

鏡池の水面に写る戸隠山は、山頂部が雲に掛かっている。

14時45分 12.6kmのトレッキングを終えて戸隠神社中社に到着
 今日の宿、横倉旅館は茅葺の宿坊で、雰囲気最高！！ベンチで美酒！！

11日（日） 快晴 7時30分 横倉旅館を後にする。

9時30分 戸隠神社奥社着、参道の杉並木は見事だった。

登山の無事を祈願して、登山道に入る、さすが屏風形の山と

言われるだけに最初から急登が続く、足だけでは登れない。

百間長屋から張り蟻の戸渡りまでは鎖場の連続だった。

この時点で足がすり、息があがる。

蟻の戸渡りは、いよいよ慎重に四つん這いで、ナイフブリッジは馬乗りで

何とか移動した。11時06分戸隠山山頂に着。視野が開けて

飯縄山がよく見える。12時03分九頭龍山着、四畳半ほどの狭いスペース

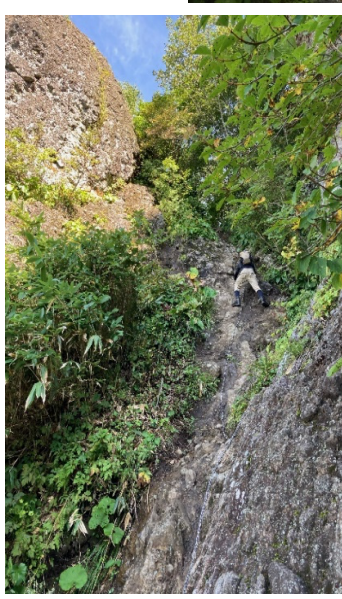
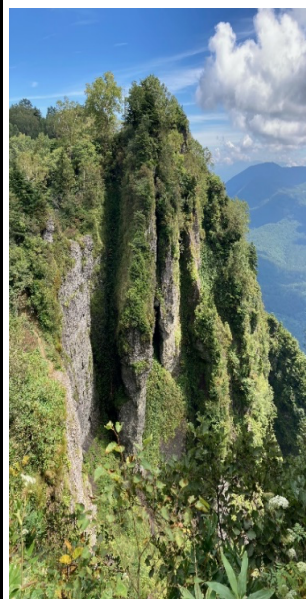
誰も居い、屋食がてら小休止。13時14分一不動産小屋着、

ここまでは鎖場ありの上り下りだったが、あとは沢沿いを下るだけと思い

給水タイム。ここからの下りは滑りやすく注意が必要だった。

14時48分戸隠キャンプ場着、長野駅そばの銭湯で一風呂浴びて
 駅でそばを食べて15時56分発かがやき12号にて帰途とした。

紀行 溝口



同 行 者 募 集



ENJ

検索



杉並区高円寺北2-21-5-301

野口 英次（ENJプランニング）

電話 090-2460-9987

mail:enjos@gmail.com

