



## 北八ヶ岳・蓼科山～横岳

期 間： 2022年8月12日～14日  
 コース： 12日 蓼科登山口～蓼科山～蓼科山荘（泊）  
 13日 蓼科山分岐～亀甲池～横岳～縞枯山荘（泊）  
 14日 縞枯山～茶臼山～麦草峠  
 メンバー： 溝口 浜田 吉田 松澤 野口

12日（金）JR新宿発7時あずさ1号～バス茅野駅9時20分  
 蓼科登山口10時20分着

準備後、小雨の中10時40分出発・カラマツの樹林帯  
 低いクマザサが一面に広がっている、細い林道を進む  
 タケガンバの樹林帯に変化  
 2000mすぎから岩塊の急斜面・急坂が続く  
 休みを入れながら稜線に出ると視界がない！！  
 強風に煽られながら蓼科山（2530m）に  
 14時20分到着、人はいない！！  
 蓼科山頂ヒュッテで一休みして、岩塊の急坂を  
 ゆっくり下り、蓼科山荘に15時30分着  
 思った以上に厳しい初日だった。

13日（土）朝青空 6時40分出発・蓼科山分岐 8時着  
 どうしようか。横岳に向うこととした。小雨が降りだす。  
 亀甲池で一休み水分を補給して  
 急坂を2時間 横岳 北峰・南峰（2471m）に到着  
 ロープウェイからの中高生の集団も到着  
 クマザサと奇岩の坪庭で、ちまきの昼食とする。  
 木道を進み縞枯山荘に12時10分 早目の到着となった。  
 ビールと風餐で夕食までゆっくりできた。これもよし！！

14日（日）小雨・肌寒い。雨具着用して出発  
 雨池峠からの急坂を縞枯山（2403m）に  
 さらに進む、展望台（2387m）幸運にも  
 南八ヶ岳・蓼科山・南アルプス連峰と最高の眺望に  
 皆の歓喜！！  
 茶臼山（2381m）から麦草峠に9時30分到着  
 麦草ヒュッテでコーヒー・ビールでカンパイ！！  
 バス 11時16分発まで、花園を散策  
 ウスユキソウ、シシウド、シモツクソウ、トリカブト、クルマユリ  
 と花いっぱい。

今回のコースは上り・下りの連続で、気がぬけない山行だった。



### 同行者募集



ENJ

検索



杉並区高円寺北2-21-5-301

野口 英次（ENJプランニング）

電話 090-2460-9987

mail:enjnos@gmail.com

